

SAMTALEKORT

ALDER

GENNEMSNITSALDEREN FOR AT FLYTTE HJEMMEFRA I DANMARK ER 21 ÅR OG ER DESUDEN EN AF DE LAVESTE I EUROPA, IFØLGE EN UNDERSØGELSE AF FORBRUGERRÅDET TÆNK I 2018.

HVAD DEFINERER EN VOKSEN?

HVORNÅR FØLTE DU DIG VOKSEN FOR FØRSTE GANG?

HVILKE OPLEVELSER BETEGNER DU DIG SELV SOM FOR GAMMEL ELLER FOR UNG TIL?



SAMTALEKORT

HANDLEKRAFT

**IFØLGE TV2-SERIEN “KORPSET”,
OMHANDLENDE DE DANSKE
SPECIALSTYRKEASPIRANTER,
HANDLER HANDLEKRAFT IKKE
BARE OM AT GØRE NOGET, DET
HANDLER LIGE SÅ MEGET OM,
AT HOLDE HOVEDET KOLDT,
GØRE DET RIGTIGE OG GØRE
DET AFTALTE.**

**VIL DU BETEGNE DIG SELV SOM
EN HANDLEKRAFTIG PERSON?**

**HAR DU NOGENSINDE FØLT DIG
HANDLINGSLAMMET?**

**HVILKEN HANDLING ER DU
MEST STOLT AF?**

SAMTALEKORT

BEVÆGELSE

**IFØLGE SUNDHEDSSTYRELSEN,
ER SKOLEBØRN I DÅRLIGERE
FORM, END BØRN VAR
TIDLIGERE, OG OMKRING HVERT
7. BARN ER OVERVÆGTIG.**

**HVORDAN VILLE DU FÅ
SKOLEBØRN KUNNE RØRE SIG
MERE?**

**HVAD ER DIN STØRSTE FYSISKE
OPLEVELSE?**

**HVAD ER DEN BEDSTE FORM
FOR BEVÆGELSE FOR DIG?**



SAMTALEKORT

FÆLLESSKAB

PSYKOLOG METTE THINGSTRUP
MENER, AT TÆTTE RELATIONER
OG DET AT INDGÅ I ET
FÆLLESSKAB, HAR STØRRE
BETYDNING FOR VORES
MENTALE SUNDHED END FRISK
LUFT OG MOTION.

**HVAD ER FÆLLESSKAB FOR
DIG?**

**HVORDAN BIDRAGER DU TIL
FÆLLESSKABET?**

**HVOR MANGE FÆLLESSKABER
ER DU SELV EN DEL AF?**



SAMTALEKORT

KROPSKULTUR

**TOPSCOREN AF
PLASTIKKIRURGISKE INDGREB ER
EN BRYSTFORSTØRRENDE
OPERATION MED IMPLANTATER,
HVOR INDGREBET FEDTSUGNING
ER NÆST EFTER, IFØLGE ISAPS'
GLOBALE UNDERSØGELSE FRA
2018.**

**HVAD ER DIN GENERELLE
HOLDNING TIL
PLASTIKKIRURGI?**

**HVILKEN KROPSDEL ER DU
MEST GLAD FOR OG HVORFOR?**

**HVILKEN KROPSDEL VILLE DU
OPTIMERE OG HVORFOR?**



SAMTALEKORT

DIG OG MIG

**IFØLGE KROPSTERAPEUT
MARIANNE BACHMANN VARER EN
FØLELSE MELLEM 60 OG 90
SEKUNDER, HVIS DU ER I STAND
TIL AT LADE DEN PASSERE UDEN
AT HOLDE FAST I DEN.
OPLEVELSEN AF EN FØLELSE ER
INDIVIDUEL, OG DA ALLE
HJERNER FUNGERER
FORSKELLIGT OPLEVES
FØLELSERNE OGSÅ FORSKELLIGT.**

**HVAD HAR SENEST BEVÆGET
DIG?**

**PÅ HVILKEN MÅDE BLEV DU
BEVÆGET?**

**HOLDER DU OFTE SELV FAST PÅ
FØLELSER I LANG TID?**



CONVERSATION CARD

COMING OF AGE

THE AVERAGE AGE FOR A PERSON TO MOVE AWAY FROM HOME IN DENMARK IS 21 YEARS OLD AND IS ONE OF THE LOWEST AVERAGES IN EUROPE, CONCLUDED BY FORBRUGERRÅDDET TÆNK IN 2018.

WHAT DEFINES A GROWN UP?

WHEN DID YOU FEEL LIKE YOU WERE AN ADULT FOR THE FIRST TIME?

WHICH EXPERIENCES WOULD YOU CONSIDER YOURSELF TOO YOUNG OR TOO OLD FOR?

